



La MINI CURE DETOX

3 journées consécutives



RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

VITTEL SPA - PARC THERMAL - BP 106 - 88804 VITTEL CEDEX
 TÉL. : 03 29 08 76 54 - FAX : 03 29 08 76 85
 WWW.THERMES-VITTEL.COM
 WWW.MINI-CURE-VITTEL.COM
 WWW.SPA-VITTEL.COM

1 LES MATINÉES :

Activités physiques accessible à tous

2 LES APRÈS MIDI AU VITTEL SPA : 9 SOINS (3/JOUR)

- 3 enveloppements aux algues (20 min)
- 3 bains
- 1 soin Sothys détoxifiant (50 min)
- 1 hydrojet
- 1 modelage Deep Tissue (50 min)
- 3 accès aux Espaces Liberté et à la tisanderie pour déguster des tisanes detox.

3 DURANT LE SÉJOUR

1 consultation avec un diagnostic par l'Oligoscan

TARIF sans hébergement **549€/pers**

TARIF par personne Séjour mini cure Détox 3 jours/4 nuits avec hébergement sur la base d'une chambre double :

	Chambre d'hôtes Le Jardin des Lys	Chambre d'hôtes La Sapinière	Air de famille « Côté Châillon »	Hôtel Orée du Bois ***
Tarif BB	731€	729€	X	759€
Tarif PC	X	X	865€	951€
Sup. Single par nuit	29,50€	40€	43€	42,50€

Arrivée le lundi après-midi et départ le vendredi matin



POUR VENIR À VITTEL

PAR LA ROUTE

- à 1h15 de Dijon et Metz
- à 2h30 de Reims et Strasbourg
- à 3h30 de Paris et Lyon

EN TRAIN

- Gare de Nancy puis liaison en bus en direction de Vittel.
- Ligne Paris - Vittel direct

EN AVION

- Aéroport de Metz-Nancy-Lorraine



MINI CURES

saïson
2020

MINI CURES :

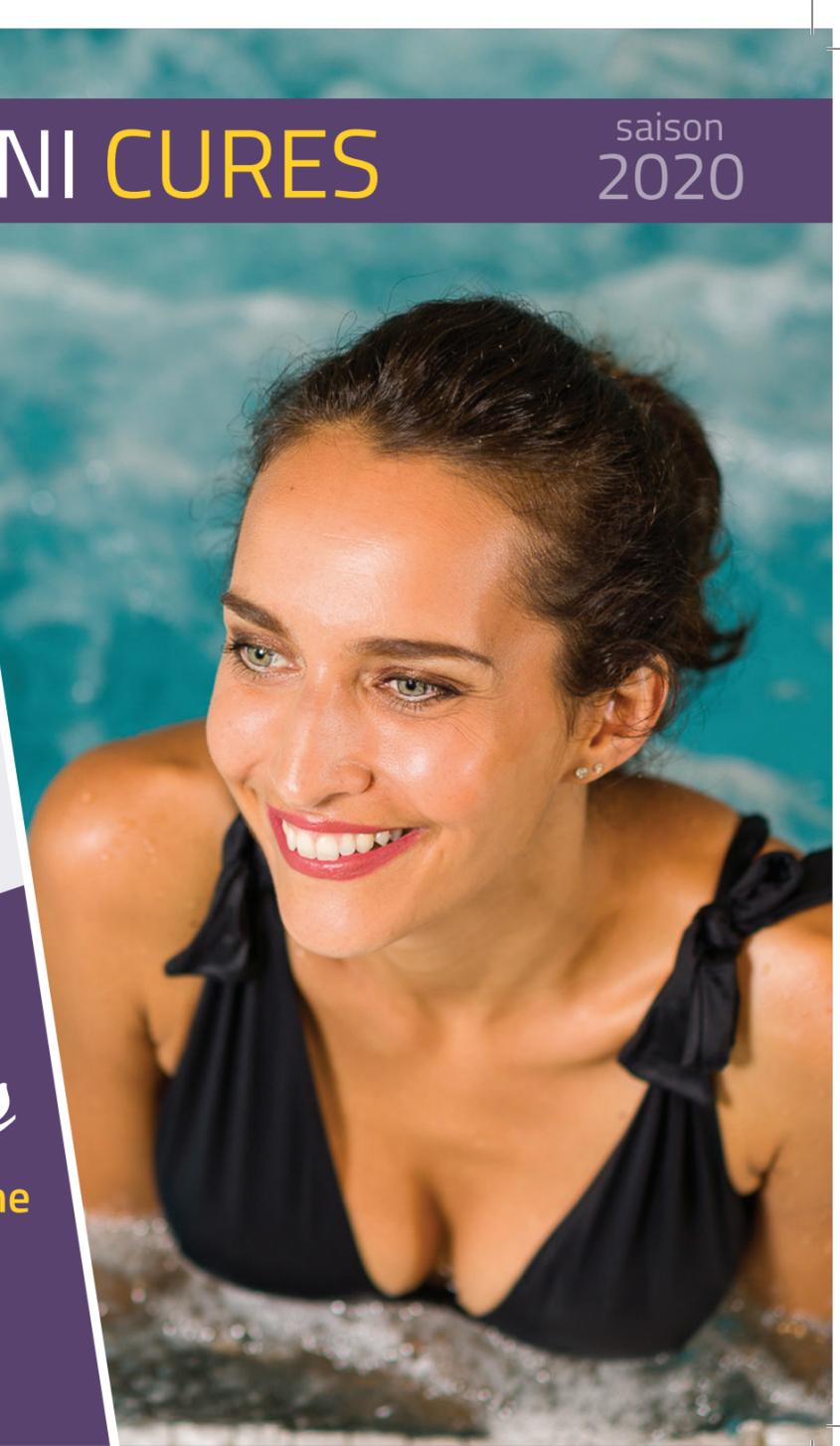
- Silhouette
- Détox
- Rhumatologie

1/2 JOURNÉES :

- Rhumatologie
- Métabolique

Offrez-vous
les bienfaits du thermalisme

DÉCOUVREZ
nos mini cures et
nos ½ journées thématiques





SOINS THERMAUX

- 6 Bains
- 6 Douches au jet
- 6 Séances d'aquagym

SOINS COMPLÉMENTAIRES

- 3 Enveloppements
- 3 Soins minceur fermeté
- 6 accès aux Espaces Liberté

DIÉTÉTIQUE

- 2 consultations
- 2 conférences
- 1 atelier cuisine

TARIF sans hébergement **929€/pers**

TARIF par personne Séjour mini cure Silhouette 6 jours/7 nuits avec hébergement sur la base d'une chambre double :

	Chambre d'hôtes Le Jardin des Lys	Chambre d'hôtes La Sapinière	Air de famille « Côté Châtillon »	Hôtel Orée du Bois ***
Tarif BB	1248€	1244€	X	1297€
Tarif PC	X	X	1412€	1633€
Sup. Single par nuit	29,50€	40€	33€	42,50€

Arrivée le dimanche après-midi et départ le dimanche matin



La MINI CURE SILHOUETTE

6 journées consécutives



RESTAURANT DIETETIQUE DES THERMES ET DU SPA

Vit'Equilibre

Nous avons créé ce restaurant pour permettre aux curistes et clients du Spa de pouvoir compléter l'efficacité des soins et des activités physiques avec une restauration « équilibrée ».

Notre concept est simple : Puisque chaque personne a des besoins nutritionnels différents nous avons choisis de vous proposer des menus équilibrés sous forme de buffet afin que chacun puisse adapter son repas en fonction de ses objectifs. N'ayez crainte, vous serez bien sûr guidé par notre diététicienne qui sera présente plusieurs fois par semaine lors de vos déjeuners afin de vous donner tous les conseils pour apprendre à équilibrer vos repas, gérer vos portions mais surtout renouer avec vos sensations de faim et de satiété. Oubliez les

calories et faites l'expérience de manger en pleine conscience. Chaque menu est élaboré par notre diététicienne puis concocté par l'Atelier Traiteur qui utilise des produits frais et de saison pour garantir un maximum de vitamines et nutriments dans le but de satisfaire au mieux vos papilles gustatives.

Restauration sur place ou à emporter pour profiter pleinement de votre cure avec des produits 100 % diététiques et frais.

OUVERTURE

D'avril à septembre :
midi et soir sur place ou à emporter.
Mars et d'octobre à novembre :
midi sur place ou à emporter
et le soir à emporter.

HORAIRES

Le midi : 12h - 13h30 sur place
et 11h - 13h pour emporter
Le soir : 19h - 20h30 sur place
et 18h - 20h pour emporter

TARIFS

Tarif TTC	A emporter	Sur place
Repas à l'unité	15€	16€
Forfait 7 repas	99,75€	106,40€
Forfait 14 repas	195,30€	208,30€

Exemple : Entrée + plat + dessert

- Taboulé de chou fleur
- Filet mignon de porc
+ Poêlée forestière
et purée de patate douce
- Pomme au four



LA MINI CURE RH

5 ½ journées consécutives

20 soins proposés :

- 5 bains
- 3 illutations
- 2 massages sous eau
- 5 douches au jet
- 3 séances de mobilisation en piscine
- 2 séances de douches sous immersion en piscine
- + 5 Accès aux Espaces Liberté

Tarif sans hébergement : **480€/pers**

½ journée

RHUMATOLOGIE

4 soins proposés :

- bain
- douche générale pénétrante
- massage sous eau
- illutation

Tarif sans
hébergement :
135€/pers



½ journée

MÉTABOLIQUE

4 soins proposés :

- bain
- douche générale pénétrante
- douche au jet
- illutation

Tarif sans
hébergement :
115€/pers

