

DÉCOUVERTES THERMALES

SAISON
2019

DÉCOUVREZ
nos *1/2 journées
thématiques*
et nos *séjours*

Thématiques :

- Rhumatologie
- Maladies Métaboliques
- Surcharge pondérale
- Mini cure Silhouette
- Séjour Détox

Offrez-vous
les **bienfaits**
du thermalisme



1/2 JOURNEES thématiques

115€

1/2 journée

MALADIES METABOLIQUES

Pour traiter le surpoids et l'obésité liés à des troubles métaboliques tels que le diabète, l'hyperlipidémie ou la goutte. Le traitement consiste en des soins à l'eau thermale et la cure de boissons (Grande Source - Bonne Source et Hépar). Possibilité d'une consultation diététique avec supplément.

4 SOINS PROPOSÉS

Bain
Mobilisation en piscine
Douche au jet
Illutations (application de boues chaudes)

A DISPOSITION

Tisanerie
Salles de repos et terrasse extérieure.



135€

1/2 journée

RHUMATOLOGIE

Pour traiter les douleurs, raideurs et gonflements des articulations, tendinites, mal de dos.... Les soins sont effectués avec l'eau thermale de la source Félicie, eau chlorurée sodique et riches en sels minéraux. Grace à son action antalgique sur les articulations, l'eau Félicie est idéale pour traiter tous les problèmes rhumatologiques.

4 SOINS PROPOSÉS

Bain
Mobilisation en piscine
Massage sous l'eau
Illutations (application de boues chaudes)

A DISPOSITION

Tisanerie
Salles de repos et terrasse extérieure

les MINI CURES

5 ½ journées
consécutives

MINI CURE RHUMATOLOGIE

La cure thermale permet de soulager les douleurs, améliorer la mobilité, réduire la consommation de médicaments, diminuer la fréquence des crises et favoriser le retour à des activités physiques délaissées depuis des années. Elle soigne les troubles tels qu'arthrose, tendinite, cervicalgie, séquelles de traumatismes ostéoarticulaires.

20 soins composent cette mini cure avec une fréquence de 4 soins/jour. La cure de boisson complète les effets des soins et l'accès aux espaces libres du Vittel Spa dans la même ½ journée assure une détente totale.



480€

20 SOINS PROPOSÉS

- 5 bains
- 3 illutations
- 2 massages sous l'eau de 20mn par un kinésithérapeute
- 5 douches au jet
- 3 séances de mobilisation en piscine
- 2 séances de douches sous immersion en piscine.

A DISPOSITION

- Tisanerie
- Salles de repos et terrasse extérieure.
- Possibilité d'une consultation médicale et/ou consultation diététique en supplément.

les MINI CURES

6 journées consécutives MINI CURE SILHOUETTE pour traiter la surcharge pondérale

Prise en charge globale pour soulager les douleurs articulaires et traiter les problèmes de surpoids. L'étude MAATHERMES a démontré l'impact des soins thermaux et l'efficacité de l'eau thermale de Vittel sur la perte de poids.

La mini cure débute par une consultation médicale et une première consultation avec notre diététicienne et nutritionniste. Deux conférences diététiques, un atelier culinaire et une dernière consultation à la fin du séjour vous permettront d'acquérir les informations et conseils nécessaires à la réussite et la pérennité de votre régime.



NOUVEAUTE

929€

**26 SOINS proposés
durant votre séjour**

Soins thermaux

- bains
- douches au jet
- séances d'aquagym

Soins complémentaires

- enveloppements d'algues minceur
- soins minceur fermeté (avec en cadeau un gel minceur pour poursuivre le soin à votre retour à votre domicile)

Séances d'activités physiques

complèteront l'effet des soins

- Et chaque fin de journée, accès aux espaces liberté du Vittel Spa.
- Après votre séjour, suivi par notre diététicienne et notre nutritionniste pendant 6 mois sur la base d'un échange mail par quinzaine.
- Arrivée le dimanche après-midi et départ le dimanche matin

Avec hébergement en hôtel * en pension complète**

HOTEL OREE DU BOIS***

1 612 € /pers. en chambre double
(supplément single : 40€/nuit)

HOTEL COSMOS***

1 706 € /pers. en chambre double
(supplément single : 37€/nuit)

MINI CURE DETOX

**3 Jours / 4 Nuits
en Pension Complète**

SOINS au Vittel Spa
HÉBERGEMENT

Hôtel Cosmos *
ou Hotel Orée du Bois*****

Le séjour débute avec notre nutritionniste par un diagnostic par l'Oligoscan permettant de déterminer l'imprégnation par les métaux lourds environnementaux ainsi que le stress oxydatif que subissent les cellules, et engendrant un vieillissement prématuré.



NOUVEAUTE

Chaque matin

Oxygénation dans le Parc Thermal

Les après midi au Vittel Spa : 9 soins (3/jour)

- 3 enveloppements aux algues (20')
- 3 bains hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles
- 1 soin SOTHYS détoxifiant (50')
- 1 hydrojet

- 1 modelage Deep Tissue (50')
- Accès tout l'après midi au Vittel Spa et à la tisanderie pour déguster des tisanes détox.

Durant le séjour

1 consultation avec notre diététicienne
Pension complète dans nos hôtels partenaires avec menus élaborés par notre équipe nutrition accompagnés de jus détox.

Tarifs par pers.
en chambre double
et pension complète

869€

HOTEL COSMOS***
(supplément single : 37€/nuit)

815€

HOTEL OREE DU BOIS***
(supplément single : 26€/nuit)

425€

SÉJOUR DÉTOX
sans hébergement

39€

OPTION **PLATEAUX REPAS**
pour les 3 jours

VENIR A VITTEL

PAR LA ROUTE :

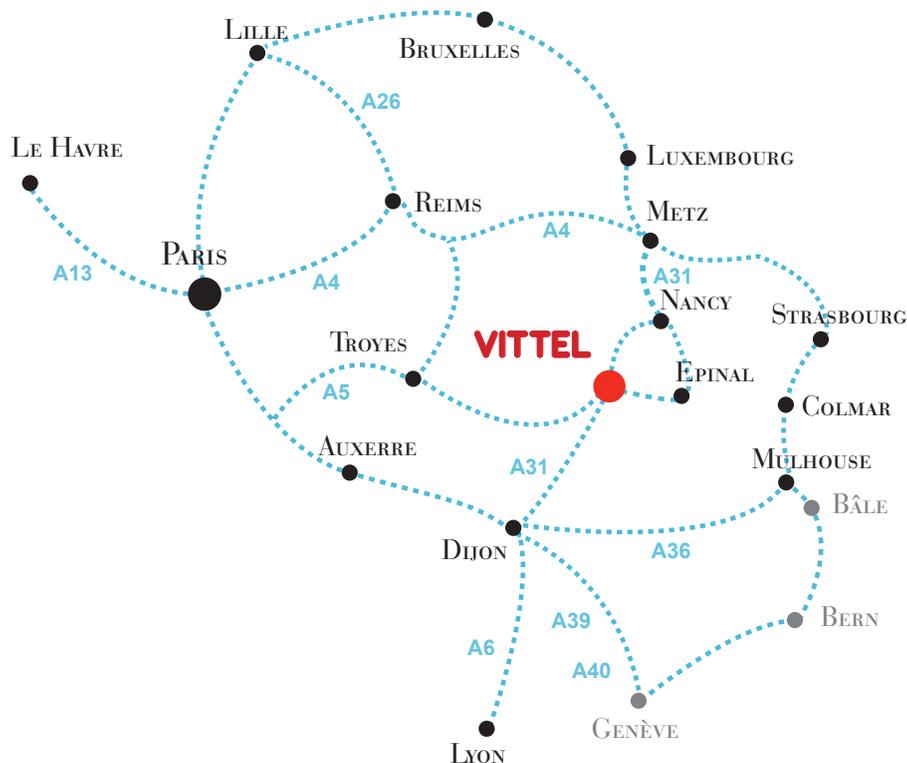
- à 1h15 de Dijon et Metz
- à 2h30 de Reims et Strasbourg
- à 3h30 de Paris et Lyon

EN TRAIN :

- Gare de Nancy puis liaison en bus en direction de Vittel.
- Ligne Paris – Vittel direct

EN AVION :

Aéroport de Metz-Nancy-Lorraine



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

VITTEL SPA

Parc Thermal - BP 106
88804 VITTEL cedex

Tél. : 03 29 08 76 54

Fax : 03 29 08 76 85

www.mini-cure-vittel.com

Immatriculé au registre Atout France des opérateurs de voyages et séjours sous le numéro IM088110022

OUVERTURE

du 30 mars au 30 novembre 2019

Conditions de réservation :

50% du total du séjour
(conditions générales de vente sur notre site www.mini-cure-vittel.com)

Ces mini-cures ne sont pas prises en charge par les organismes sociaux.

